



HM Government

**NHS**

## **COVID – CELOŠTÁTNE OBMEDZENIE POHYBU**

**V**

# **ZOSTAŇTE DOMA**

### **5. NOVEMBRA – 2. DECEMBRA**

Z domova vychádzajte len z dôvodu nákupu potravín, návštevy lekára, cvičenia, vzdelania alebo práce.

Ak môžete, pracujte z domova.

Vyhňte sa zbytočnému cestovaniu.

Školy a obchody so základnými potrebami zostávajú otvorené.

Nezabudnite: umývajte si ruky, zakrývajte si tvár, dodržujte odstup

Najnovšie pokyny a výnimky nájdete na [gov.uk/coronavirus](https://www.gov.uk/coronavirus)

**BUĎTE OSTRÁŽITÍ ▶ OBMEDZTE VÍRUS ▶ ZACHRÁŇTE ŽIVOTY**