



Poradnik dotyczący szczepienia przeciwko COVID-19

Wszystkie kobiety w wieku rozrodczym, kobiety w ciąży lub karmiące piersią

Przed udaniem się na szczepienie należy zapoznać się z treścią niniejszego poradnika

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej nhs.uk/CovidVaccine

Dostępne w Wielkiej Brytanii szczepionki przeciwko COVID-19 okazały się skuteczne i wykazują się dobrym profilem bezpieczeństwa.

Szczepionki te nie zawierają żywego koronawirusa i nie mogą wywołać zakażenia u kobiet ciężarnych ani mających się urodzić dzieci.

SZCZEPIENIE PRZECIWKO COVID-19 podczas ciąży

Wspólna Komisja ds. Szczepień i Immunizacji (JCVI) zaleca, aby podawać kobietom ciężarnym szczepionki przeciwko COVID-19 w tym samym terminie co osobom z tej samej grupy wiekowej lub grupy ryzyka. W Stanach Zjednoczonych około 90 000 kobiet ciężarnych zostało zaszczepionych głównie szczepionkami firm Pfizer oraz Moderna i nie zaobserwowano żadnych problemów dotyczących bezpieczeństwa.

Dowody dotyczące szczepionek przeciwko COVID-19 podlegają ciągłej weryfikacji prowadzonej przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) oraz organy regulacyjne w Wielkiej Brytanii, Stanach Zjednoczonych, Kanadzie i Europie.

Szczepionki firm Pfizer i Moderna są preferowanymi szczepionkami dla kobiet w ciąży w każdym wieku, które zgłaszają się w celu przyjęcia pierwszej dawki.

Kobiety, które rozpoczęły już cykl szczepienia i którym druga dawka proponowana jest w trakcie ciąży, powinny przyjąć drugą dawkę tej samej szczepionki, chyba że po pierwszej dawce wystąpiło u nich ciężkie działanie niepożądane.

Czy przebieg COVID-19 podczas ciąży jest groźny?

Ogólne ryzyko związane z zachorowaniem na COVID-19 w przypadku kobiet w ciąży i ich dzieci jest niskie, jeżeli jednak do zakażenia dojdzie na późniejszym etapie ciąży, stan zdrowia niektórych kobiet może poważnie się pogorszyć i wymagać leczenia szpitalnego.

Ryzyko konieczności leczenia na oddziale intensywnej opieki medycznej jest wyższe w przypadku kobiet ciężarnych zakażonych COVID-19 w porównaniu z kobietami w tym samym wieku niebędącymi w ciąży. Kobiety z COVID-19 są także 2-3 razy bardziej narażone na przedwczesny poród niż kobiety bez COVID-19.

Kobiety ciężarne, u których występują choroby współistniejące są w jeszcze większym stopniu narażone na ciężkie powikłania związane z COVID-19.

Czynniki ryzyka u kobiet ciężarnych

Kobiety ciężarne z chorobami współistniejącymi, na przykład:

- zaburzeniami układu odpornościowego
- cukrzycą
- wysokim ciśnieniem krwi
- chorobami serca
- astmą

lub które

- mają nadwagę
- są w wieku powyżej 35 lat
- są w trzecim trymestrze ciąży (po 28. tygodniu)
- należą do mniejszości etnicznych, takich jak społeczność czarnoskóra i pochodzenia azjatyckiego

są bardziej zagrożone z powodu COVID-19 niż kobiety w tym samym wieku, które nie są w ciąży.

Co to oznacza dla mnie?

Zajście w ciążę

Nie ma potrzeby, aby unikać zajścia w ciążę po przyjęciu szczepionki przeciwko COVID-19.

Brak jest dowodów na to, że szczepionki przeciwko COVID-19 mają jakikolwiek wpływ na płodność czy szanse na zajście w ciążę.

Podczas ciąży

Szczepionki przeciwko COVID-19 zapewniają kobietom ciężarnym najlepszą ochronę przed zachorowaniem na tę chorobę, która w niektórych przypadkach może mieć ciężki przebieg na późniejszym etapie ciąży.

Pierwsza dawka szczepionki przeciwko COVID-19 zapewnia dobrą ochronę, jednak aby uzyskać dłuższą ochronę, konieczne jest przyjęcie drugiej dawki. Nie ma konieczności opóźniania przyjęcia drugiej dawki.

Osoby, które przyjęły już pierwszą dawkę szczepionki przeciwko COVID-19 i u których nie wystąpiły żadne ciężkie działania niepożądane mogą przyjąć drugą dawkę tej samej szczepionki w terminie, w którym zostanie im zaproponowana.

W przypadku przyjęcia pierwszej dawki szczepionki firmy AstraZeneca należy także uwzględnić informacje przedstawione w ulotce www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Żadna szczepionka nie jest stuprocentowo skuteczna, dlatego ważne jest, aby nadal przestrzegać aktualnych zaleceń krajowych.

Aby zapewnić ochronę sobie, swojej rodzinie i znajomym, nadal **KONIECZNE** jest:

- przestrzeganie zasad dystansowania społecznego
- zasłanianie twarzy
- dokładne i częste mycie rąk
- otwieranie okien, aby wpuścić do pomieszczeń świeże powietrze
- przestrzeganie **aktualnych wytycznych**

Karmienie piersią

Korzyści związane z karmieniem piersią są dobrze znane.

Komisja JCVI zaleca, aby kobiety karmiące piersią przyjmowały szczepionki. Powyższe zalecenie jest zgodne z wytycznymi amerykańskimi oraz wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia.

Tak samo jak wszystkie leki, szczepionki mogą powodować działania niepożądane. Warto sprawdzić, czego można spodziewać się po szczepieniu, szczególnie gdy dziecko już się urodziło lub konieczne jest zapewnianie opieki innym dzieciom.

Należy zapoznać się z ulotką „Czego można się spodziewać po szczepieniu przeciwko COVID-19” www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Dostępny jest poradnik dotyczący podejmowania decyzji oraz inne przydatne informacje na temat szczepionek przeciwko COVID-19 i ciąży, opracowane przez Królewskie Kolegium Położników i Ginekologów (ang. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists; RCOG) i Królewskie Kolegium Położnych (ang. Royal College of Midwives; RCM): (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Aby porozmawiać na temat szczepienia przeciwko COVID-19, należy skontaktować się z położną, lekarzem lub pielęgniarką.

Szczepienia pomagają chronić osoby z grupy najwyższego ryzyka.



Niniejsza darmowa ulotka jest także dostępna w wersji drukowanej alfabetem Braille'a lub dużą czcionką, jako nagranie wideo w języku migowym BSL, nagranie audio oraz w 19 językach. Aby pobrać lub zamówić egzemplarze ulotki, należy odwiedzić stronę internetową www.healthpublications.gov.uk.

© Prawa autorskie Korony Brytyjskiej 2021. Kod produktu: COV2020374V4POL Polish 5M 1P APR (APS) 2021. Numer bramki Agencji ds. Zdrowia Publicznego w Anglii (Public Health England): 2021137